



Date : 30 mai 2022

De : Communication Plateau de Caux Tourisme

Isabelle HENRY 06 25 23 41 05

A : Ludovic BRISSEZ Courrier cauchois

Le Plateau de Caux s'anime : bougez au Pays du Lin !

Le Service de tourisme vient de dévoiler le programme de la saison estivale sur le territoire de la com'com...



Découvrez les nouvelles animations nature, vous ne verrez plus de la même manière la nature

Envie de balades, de randonnée, de rencontres, et de grand air. Le Plateau de Caux Tourisme invite les amoureux de la nature à se plonger dans l'univers de l'Etoile Verte. Avec Elise Darteyre, vous verrez la nature d'un œil nouveau : à travers des balades contées, des ateliers créatifs... la nature à tant de choses à

offrir, ce ne seront plus des balades sur les chemins de randonnées mais de vraies aventures que vous vivrez... Au programme cet été : land art, création de petits instruments ou de jouets, balade merveilleuse du lin, broderie naturelle, teinture végétale et création de baumes anti bobos 100% nature...

Nouveauté Animations nature avec l'Etoile Verte : vous ne verrez plus de la même manière la nature avec Elise !

Animation	date	Lieu	horaires
Atelier broderie naturelle	samedi 25 juin	La Ferme au Fil des Saisons - 76560 Amfreville les Champs	14h -17h
La balade merveilleuse du lin	dimanche 26 juin	Labyrinthe du lin (à côté de la caserne des pompiers), Doudeville	16h
Promenade à la tombée de la nuit	mardi 12 juillet	Héricourt en Caux, salle Roncaro	20h30 - 22h30
Des fleurs à la couleur	mardi 19 juillet	Harcanville, salle communale	14h30-17h
Des plantes et des baumes	vendredi 22 juillet	Bourdainville (chez M. Hauchard)	14h-17h

Les murmures de la source	mercredi 10 août	Héricourt en Caux, salle Roncaro	16h -18h
Artistes en herbe	mardi 2 août	Bourdainville	14h -16h
Les bricolos de la nature	mardi 16 août	Héricourt en Caux, Pépinières Lecuyer	14h - 16h
De la musique dans les feuilles	mardi 25 octobre	Butot (bois de Grosfy)	14h -16h

Nouveauté pour 2022, la Communauté de Communes étoffe son offre de sortie avec Elise Darteyre de l'association Entre terre et merveilles qui a à cœur de faire découvrir le patrimoine naturel grâce à l'imagination et l'éveil des sens. Au programme : découvertes sensorielles de la faune et de la flore, des ateliers créatifs et plein d'autres aventures au cœur de la nature. Toutes ces animations sont gratuites et ouvertes à tout public.

►Les animations sont proposées gratuitement sur inscription au 06 37 96 69 07 ou tourisme@plateaudcaux.fr



La balade merveilleuse du Lin :

Partez avec Elise pour une promenade contée où vous découvrirez la face cachée du lin, son origine et les créatures qui s'y cachent. La promenade est adaptée à tous, pour les petits comme les grands.

Date : 26 juin Horaires: 16h

Lieu : Doudeville, labyrinthe du lin (à côté de la caserne des pompiers).

Atelier broderie naturelle :



Apprenez l'art de la teinture sur toile de lin grâce à cet atelier créatif pour petits et grands. A la clef une jolie création à emmener chez vous ! L'activité est accessible pour les plus jeunes, dès 4 ans.

Date : 25 juin

Lieu : Ferme au Fil des Saisons, Route de Yémanville, Amfreville-les-Champs.

Horaires : 14h-17h

Effectif : 50 personnes max.

Promenade à la tombée de la nuit :



La forêt vous attend à la tombée de la nuit. Accompagnés des contes d'Elise, vos yeux s'habitueront doucement à l'obscurité pour découvrir tous les animaux qui s'activent à cette heure tardive. Vous aurez peut-être la chance d'observer renards, chouettes ou encore hérissons. Une occasion unique de rencontrer des espèces invisibles en pleine journée.

Date : 12 juillet

Lieu : Hericourt-en-Caux, Salle Roncaro.

Horaires : 20h30-22h30

Effectif : 20 personnes max.

Des fleurs à la couleur :



La nature a tant de choses à nous offrir ! Avec Elise, venez découvrir la teinture végétale et ses différentes techniques grâce à des plantes sauvages faciles à retrouver. Prévoyez tablier et habits de bricolage et c'est parti ! L'atelier convient à tous à partir de 8 ans.

Date : 19 juillet

Lieu : Harcanville, salle communale et jardin.

Horaires : 14h30-17h

Effectif : 15 personnes max.

Des plantes et des baumes :



Les sources de la Saane regorge de richesses insoupçonnées. Partez à sa découverte, ses plantes et leurs histoires médicinales. A partir des plantes cueillies sur place et de l'eau de source, vous réaliserez un baume miraculeux qui vous fera peut-être rajeunir !

Date : 22 juillet

Lieu : Bourdainville, gite de M. Hauchard

Horaires : 14h-17h

Effectifs : 15 personnes max.

Les murmures de la source :



Tendez l'oreille, la nature a des choses à vous dire ! A petit pas le long de l'eau, écoutez les secrets de l'eau, l'aventure du cresson et les confidences de la truite. Une jolie balade pour petits et grands.

Date : 10 août

Lieu : Héricourt-en-Caux, parking de la salle Roncaro

Horaires : 16h-18h

Effectifs : 20 personnes max.

Artistes en herbe :



Réveillez l'artiste qui sommeille en vous ! Avec Elise découvrez une forme d'art qui utilise ni papier ni peinture mais qui s'inspire de ce que la nature peut nous apporter. Le long du chemin, en ramassant fleurs, bâtons ou mousses, vous réaliserez des œuvres d'art. Cette sortie vous initiera au Land-Art, un art éphémère et naturel.

Date : 16 août

Lieu : Bourdainville

Horaires : 14h-16h

Effectif : 20 personnes max.

Les bricos de la nature :



Amateurs de bricolage, cet atelier est fait pour vous ! Venez créer vos propres jouets nature à l'aide d'éléments récoltés à proximité : bateaux, hochets, jeux à lancer ou encore toupies, vous trouverez plein de bricolages à votre goût. Maintenant, vous savez quoi offrir à vos enfants pour Noël !

Date : 2 août

Lieu : Héricourt-en-Caux, Pépinière Lecuyer, 1 rue des Charpentiers

Horaires : 14h-16h

Effectif : 15 personnes max.

De la musique dans les feuilles :



Vous aimez la musique et la nature ? Grâce à Elise vous pourrez créer vous-mêmes vos propres instruments de musique. Elle vous guidera dans la découverte des matériaux naturels et vous pourrez ainsi vous bricoler une mini batterie, un sifflet ou encore un kazoo naturel. A vous de jouer !

Date : 25 octobre

Lieu : Butot (bois de Grosfy)

Horaires : 14h-16h

Effectif : 15 personnes max

